

EVOLUTION YOGA

CON CÉLINE RACLOT



LE LEZIONI DI YOGA

SABATO ORE 10.00

SEDE: CENTRO SPORTIVO L'ARCO

Viale Liguria 31 Burolo (Zona Carrefour/Decathlon)

PER INFO E DATE: info@larcocentrosportivo.it Tel. 0125676302



COSA FAREMO

Posizioni yoga della tradizione indiana si uniscono al movimento libero e creativo, per rafforzare la consapevolezza e la libertà nel corpo, nel respiro e nella mente.



Un metodo unico, che conduce gli studenti in un viaggio dove è possibile, attraverso il suono, il movimento, il respiro e la danza creativa, sperimentare ed esplorare la vera essenza e la gioia di essere uniti al tutto

SEDE: CENTRO SPORTIVO L'ARCO
Viale Liguria 31 Burolo (Zona Carrefour/Decathlon)
info@larcocentrosportivo.it Tel. 0125676302

