

# EVOLUTION YOGA

## CON CÉLINE RACLOT



### LE LEZIONI DI YOGA

### SABATO ORE 10.00

*SEDE: CENTRO SPORTIVO L'ARCO*

*Viale Liguria 31 Burolo (Zona Carrefour/Decathlon)*

*PER INFO E DATE: [info@larcocentrosportivo.it](mailto:info@larcocentrosportivo.it) Tel. 0125676302*



## COSA FAREMO

Posizioni yoga della tradizione indiana si uniscono al movimento libero e creativo, per rafforzare la consapevolezza e la libertà nel corpo, nel respiro e nella mente.



Un metodo unico, che conduce gli studenti in un viaggio dove è possibile, attraverso il suono, il movimento, il respiro e la danza creativa, sperimentare ed esplorare la vera essenza e la gioia di essere uniti al tutto

*SEDE: CENTRO SPORTIVO L'ARCO*  
*Viale Liguria 31 Burolo (Zona Carrefour/Decathlon)*  
*info@larcocentrosportivo.it Tel. 0125676302*

